



114學年度慈濟大學服務奉獻獎得主

護理學系 葉家妍

社團幹部經歷

社團名稱	擔任職稱	起迄時間
慈濟大學親善大使	課務長	110.09.01-111.08.31
	資深幹部	111.09.01-至今
茶道研習社	副社長	114.09.02-至今
	活動組長	114.02.15-114.09.01
班級幹部	副學藝幹事	113.09.04-114.06.30



傑出服務或貢獻事跡

親善大使與人文服務

- 2019年—2026年持續參與慈濟大學親善大使團隊，長期投入校內外服務、活動接待、人文推廣及志工服務。多次參與手語演繹活動，包含歲末祝福、校慶、慈誠懿德日、海外交流、校內參訪、貴賓接待、畢業典禮及無語良師等活動。
- 2020年兒童劇《預約人間淨土》全台巡演及人文推廣
- 2023年寒假-兒童劇《精靈救生靈》馬來西亞演出及志工服務
- 2023年暑假-兒童劇《精靈救生靈》新加坡、馬來西亞與澳洲演出及國際志工服務
- 113.10.12「慈濟教育35週年」校歌手語演繹
- 113、114學年度校內國際之夜校歌手語演繹
- 2025年暑假-英國國際志工服務：女性中途之家、難民公寓與街友關懷
- 2025年暑假-西班牙瓦倫西亞洪災後續賑災與發放服務
- 2026.2.1—2.6泰北清邁慈濟學校交流與海外志工服務、兒童劇《AI更有愛》演出。

多點式醫療管路固定及調整裝置（創新研發）

- 113.10.18第九屆全國慈悲科技競賽 試務工作人員
- 114.05.02台灣發明專利「多點式醫療管路固定暨調整裝置」（申請案號：114116636）申請經核准，目前由學校辦理領證中。
- 114.12.4—12.6：2025年醫療科技展，進行產品展示並拓展產學合作機會

其他服務與學習貢獻

- 114.9.27、114.10.4花蓮光復地區協助災後清理與鏟土賑災服務
- 114.11.22、115.3.7護理系碩士班口試面試志工
- 114.12.5大愛杯全國校際護理臨床實務技能競賽工作人員
- 114-1協助二技部慈濟人文課程「生命營」活動
- 多次參與慈誠懿德日打餐志工，並擔任班級慈誠懿德日主持人
- 班級畢業代表

傑出榮譽

- 114.06.27「第20屆戰國策全國創新創業競賽暨114年嘉義市青年創業獎勵補助計畫」學生類銀獎
- 花蓮縣青年夢想家計畫—夢想專題影響力獎
- 114年創意發明出國遴選競賽金牌
- 114.10.31-114.11.3德國紐倫堡國際發明展（IENA）金牌
- 114年教育部實戰模擬競賽平台優選團隊
- 校內「創客+了沒」創新提案競賽第一名
- 校內「創客+了沒」期末報告競賽第一名
- 113學年度上下學期、114學年度上學期績優獎學金
- 114.3.14弘光科技大學護理學院專題研究及實作暨實證競賽佳作

推薦理由

家妍品學兼優，服務學習積極認真，並且創新研發成果發表優異，本人榮幸身為班級導師誠摯推薦。



參與西班牙賑災，協助社區訪視、資料整理、造冊、發放準備、志工名牌製作、影像紀錄與物資搬運等。



參與兒童劇《精靈救生靈》演出，透過戲劇傳遞善念、人文精神與生命教育。



參與英國倫敦街友熱食發放服務，協助備餐、分裝及發放工作。



參與英國諾丁漢難民公寓兒童陪伴與口腔保健衛教活動



114學年度慈濟大學服務奉獻獎得主

護理學系 葉家妍



回顧自己在慈濟大學這七年的學習與服務歷程，我常常覺得，這一路走來並不是因為自己特別優秀，而是因為有許多善的因緣成就我，讓我在一次次參與與付出中學習、成長，也慢慢體會「服務」真正的意義。

從加入親善大使開始，服務就成為我大學生活中很重要的一部分。對我而言，親善大使不只是一個社團，更是一個讓我學習做人處事的地方。在這裡，我學會如何與人溝通、如何在團隊中合作，也學會在不同情境下穩定自己、完成任務。無論是兒童劇演出、歲末祝福手語，還是校內外活動支援與接待國際來賓，每一次看似平凡的付出，都是在累積面對世界的能力，也讓我明白，一個人可以透過很小的行動，為他人帶來溫暖與影響。

我很少去計算服務時數，也沒有特別期待被看見。對我而言，服務更像是一種內在的提醒——提醒自己在忙碌與追求成績之餘，不要忘記關心身邊的人。我始終記得「多做多得、少做多失」這句話，這裡的「得」，不是外在的掌聲與肯定，而是每一次付出之後，所累積的能力與心量。透過服務，我學會更敏銳地看見別人的需要，也在面對挫折與壓力時，培養出不輕易退縮的勇氣。

在大學期間，有機會參與國際志工服務，是我非常珍貴的學習經驗。在西班牙的災後發放現場，我看見許多師姑、師伯及慈濟志工們默默付出，他們不強調自己的辛苦，只說「這是本分事」。他們像一隻隻小螞蟻，雖然微小，卻願意持續累積力量，把事情做好。那一刻，我深刻體會到，真正有力量的人，不是放大自己做了多少，而是願意縮小自己，成就團隊，讓更多人受益。

更讓我感動的是，一位仍在重建家園的災民，卻表達想要回饋、幫助他人的心願。那一刻我深深體會到，真正的富有，不在於擁有多少，而是在有限中仍願意為他人付出。這份心念，讓我更加相信，只要心中有善，人與人之間就能彼此理解與連結。



114學年度慈濟大學服務奉獻獎得主

護理學系 葉家妍

在英國的服務中，無論是女性中途之家、難民公寓，或是街頭熱食發放，我也看見不同生命的樣貌，並學會用更細膩的方式去陪伴他人。在女性中途之家，我理解到關懷有時不是熱鬧的表達，而是安靜的陪伴與尊重；在難民公寓，我看見孩子對穩定與陪伴的渴望，也重新認識到自己所擁有的平安是多麼珍貴；在街頭發放時，當我彎下身遞出一份熱食，那一聲簡單的「謝謝」，讓我深刻體會到，服務的本質在於尊重與平等，而非施予。

這些經驗讓我逐漸學會三件重要的事：謙卑、穩定與連結。謙卑，是在服務中看見自己的不足；穩定，是願意在平凡中持續付出；連結，是相信善可以被延續。當有人曾經帶領與陪伴我，我也有力量將這份善再傳遞給他人。

在慈濟大學的學習，不只是專業知識的累積，更是一種人文精神的培養。這七年的服務歷程，讓我學會用更柔軟的心看待世界，也更清楚未來的方向。我期許自己能將護理專業與人文關懷結合，不只是照顧病人的身體，也用耐心與同理心陪伴每一段生命。

對我而言，服務不是一時的熱情，而是一條願意長久走下去的路。未來無論身在何處，我都會記得在慈濟大學所學到的價值——把握當下、盡本分事，讓善在日常中持續發生。





從付出中學習， 在服務中遇見更好的自己。

在服務中學會知足與感恩，把握每一次手心向下的機會。

於付出中反思自我、培養能力，

也在細微中學習謙卑，將每一件小事做好；

當不再執著於被看見時，反而更能看見他人的需要，

讓善在日常中累積，成為溫暖他人的力量，

也讓自己不斷成長。

-護理系 葉家妍

慈濟大學114學年服務奉獻獎得主